

DIE SIEGERLISTE VON 1987 BIS 2015

Gelb markiert = Streckenrekord

KURZSTRECKE							
87	ZIERKE, PATRICIA	5000	22:00	87	NITSCH, JÖRG	5000	17:50
	SCHMIEDT, SILKE		23:53		BECKMANN, GERD		18:54
	KOLCZYNSKI, SONJA		23:54		HOPPE, ANDREAS		19:02
88	SCHMIEDT, SILKE	5000	22:35	88	ULBRICH, HORST	5000	16:23
	GERLACH, MONIQUE		23:45		GERTZ, MICHAEL		17:25
	KRESMER, GISELA		23:49		GENUTTIS, DIETER		17:46
89	ROLOFF, SVENJA	5000	21:03	89	ULRICH, HORST	5000	17:45
	FREY, ELLI		24:00		HANSEN, HARALD		19:30
	KOLCZYNSKI, SONJA		25:35		COHRS, HANS-OTTO		20:19
90	ROLOFF, SVENJA	5000	22:14	90	MERTENS, UWE	5000	18:27
	COHRS, KERSTIN		23:36		BECKMANN, GERD		19:02
	DIRKS, HILKE		23:39		HANSEN, HARALD		19:38
91	HARTMANN, RITA	5000	23:31	91	SCHUMACHER, GUIDO	5000	17:08
	BROCKMANN, SVENJA		23:46		KRÜGER, MICHAEL		17:32
	AUGUSTIN, ANNE		24:38		MAJEWSKI, SASCHA		17:46
92	HARTMANN, FIENE	5000	21:33	92	SCHMITT, JOHANNES	5000	16:35
	SCHRÖDER, SANDRA		22:18		SCHUMACHER, GUIDO		16:49
	HECK, USCHI		22:29		HOUSE, STAN		17:52
93	BROCKMANN, SVENJA	5000	23:28	93	MAJEWSKI, SASCHA	5000	17:45
	BERFT, CLAUDIA		25:05		WEIHE, EMMO		17:50
	STREHLE, NADJA		25:29		SCHARF, GEORG		18:01
94	RÜSCH, ERIKA	5000	20:41	94	MAJEWSKI, SASCHA	5000	16:36
	GRUBE, JENNIFAR		22:29		LUCAS, MARKUS		18:46
	GERLACH, MONIQUE		23:44		EBERLEIN, HANS-GEORG		19:16
95	GRUBE, JENNIFAR	5000	20:56	95	SCHEPERGERDES, NORB.	5000	15:22
	GROBE, HEIKE		21:17		MAJEWSKI, SASCHA		17:04
	SIEBER, ANNEGRET		23:37		WEIHE, EMMO		18:07
96	SCHRÖDER, SANDRA	5000	21:36	96	SCHEPERGERDES, NORB.	5000	15:41
	GRUBE, JENNIFAR		22:35		BECKMANN, GERD		19:08
	SEETZEN, MANDY		23:10		NISCHLER, FRANK		19:25
97	SCHRÖDER, SANDRA	5000	21:47	97	LODDEKE, BERND	5000	16:42
	GRUBE, JENNIFAR		22:18		SCHÄFERSKÜPPER, CLIFF		17:19
	KERSTEN, SVENJA		25:30		BÖHME, KAY		17:48
98	SCHRÖDER, SANDRA	5000	21:46	98	LODDEKE, BERND	5000	16:37
	HINRICHS, KARIN		22:34		MERTENS, UWE		18:35
	BELLMANN, ANTJE		23:43		MICHALSKI, KLAUS		18:44
99	WERNET, TATJANA	5000	21:54	99	LODDEKE, BERND	5000	16:48
	SCHRÖDER, SANDRA		22:16		WITTKUHN, MICHAEL		17:50
	BRAUNER, KATHY		22:22		GERING, ANTON		18:08
00	FRIEDRICH, BIRGIT	5000	19:39	00	LODDEKE, BERND	5000	16:54
	SCHRÖDER, SANDRA		21:26		ROBERT, FREDERIC		17:29
	BRAUNER, KATHY		21:40		GERING, ANTON		18:12
01	HINRICHS, KARIN	5000	20:17	01	LODDEKE, BERND	5000	16:52
	GRIFFEL, ANKE		24:07		OHRDORF, EIKE		18:39
	BANT, CHARLOTTE		24:31		SCHULTZE, THOMAS		18:45
02	FRIEDRICH, BIRGIT	5000	19:41	02	SUSMANN, MARKUS	5000	16:04

DIE SIEGERLISTE VON 1987 BIS 2015

Gelb markiert = Streckenrekord

	HINRICHS, KARIN		23:04		LODDECKE, BERND		16:42
	PUTZIG, KARIN		23:15		ITGEN, CARSTEN		18:10
03	FRIEDRICH, BIRGIT	5000	19:16	03	SUSMANN, MARKUS	5000	16:00
	LEISTNER, DANA		20:07		GRUHN, BERND		18:41
	PUTZIG, KARIN		21:59		BRUNKHORST, HOLGER		18:46
04	PUTZIG, KARIN	5000	22:11	04	NISCHLER, FRANK	5000	18:36
	BARG, CLAUDIA		23:25		BRUNKHORST, HOLGER		19:04
	SCHINDLER, ANJA		24:24		TURGUT, ALI		19:22
05	LEISTNER, DANA	5000	20:41	05	KLEINERT, NICO	5000	16:33
	PUTZIG, KARIN		21:48		BRUNKHORST, HOLGER		18:16
	BURMEISTER, WENCKE		22:33		BARG, JANNIK		19:35
06	KÖSTNER, SABRINA	5000	24:04	06	WIEMERS, TIM	5000	18:45
	BURMEISTER, WENCKE		25:07		NISCHLER, FRANK		18:52
	GRIFFEL, SVENJA		25:08		BRUNKHORST, HOLGER		18:53
07	KÖSTNER, SABRINA	5000	22:57	07	BRUNKHORST, HOLGER	5000	18:18
	PAPE, CELINA		23:19		VELDEN, BERND		19:16
	WAGNER, SONJA		23:37		KRETSCHMER, REINHOLD		19:29
08	SCHRÖDER, SANDRA	5000	20:15	08	KLATT, ALEXANDER	5000	16:06
	HETMANN, MEIKE		21:41		HETMANN, MEIK		18:48
	KOCH, HEIDI		23:20		BEYER, RALF		18:51
09	SCHRÖDER, SANDRA	5000	19:02	09	BRUNKHORST, HOLGER	5000	18:04
	HETMANN, MEIKE		24:13		ÖTZTÜRK, MEHMET		18:21
	PUTZIG, KARIN		24:17		BECKER, GERRIT		18:44
10	HETMANN, MEIKE	5000	23:03	10	KUPPER, FRANK	5000	18:21
	VONHASSEL, DORIS		23:12		BRUNKHORST, HOLGER		18:23
	LAUDAN, GABRIELE		23:20		WILLIG, JÖRG		18:46
11	SAHLMANN, SANDRA	5000	19:11	11	BRUNKHORST, HOLGER	5000	18:37
	HETMANN, MEIKE		21:34		LANGHORST, THOMAS		18:56
	VONHASSEL, DORIS		21:56		BUNJES, KIMJONAH		19:26
12	SAHLMANN, SANDRA	5000	20:00	12	NAUE, TORSTEN	5000	17:40
	LANGHORST, TSIANINA		24:55		BRUNKHORST, JÖRG		18:08
	GROTH, JULIA		25:11		BUNJES, KIMJONAH		18:16
13	SAHLMANN, SANDRA	5000	19:31	13	BUNJES, KIM-NOAH	5000	17:49
	EDEN, HANNAH		22:03		NAUE, TORSTEN		18:25
	HEINEMEYER, ULRIKE		22:43		ROSENBROCK, DAVID		18:34
14	EDEN, HANNASOPHIE	5000	23:11	14	BUNJES, KIMJONAH	5000	17:21
	BUNJES, KEACELINE		24:18		SCHULT, MARIO		17:53
	HEINEMEYER, ULRIKE		24:23		NAUE, TORSTEN		18:44
15	SAHLMANN, SANDRA	5000	21:21	15	BUNJES, KIMJONAH	5000	18:00
	EDEN, HANNAHSOPHIE		24:36		NAUE, TORSTEN		18:32
	BUNJES, KEACELINE		24:48		BRUNKHORST, HOLGER		19:27

DIE SIEGERLISTE VON 1987 BIS 2015

Gelb markiert = Streckenrekord

LANGSTRECKE							
87	SAMSEL, RENATE	14800	1:31:31	87	REIMERS, UWE	14800	50:20
					BRINKMANN, WERNER		50:44
					WILHELMS, RALF		51:24
88	THOMAS, GABRIELE	15600	1:20:56	88	WILHELMS, RALF	15600	54:26
	SCHMIDTMANN, UTE		1:29:03		LEHMANN, HOLGER		55:57
	MARX, PETRA		1:30:10		WESCHE, THOMAS		57:26
89	SCHMIDTMANN, UTE	15600	1:07:24	89	BENTHE, INGO	15600	53:13
	THOMAS, GABRIELE		1:07:26		ROLOFF, REINHARD		53:48
	LANGMAAK, URSEL		1:15:23		WILHELMS, RALF		54:05
90	GERLACH, MONIQUE	15600	1:14:33	90	WILHELMS, RALF	15600	53:23
	EHLERS-PREUSS, GUNDA		1:15:14		SCHUSTER, WOLFGANG		53:42
	HOPPE, ILSE		1:16:10		SCHUMACHER, GUIDO		54:48
91	GERLACH, MONIQUE	15600	1:13:32	91	WILHELMS, RALF	15600	54:30
	BERNAU, WALTRAUD		1:16:04		BOLLMANN, KAI		55:15
	SCHUSTER, REGINA		1:20:23		MEYER, UWE		55:53
92	REESE, ANGELA	15600	1:07:30	92	WILHELMS, RALF	15600	57:11
	SCHMIDTMANN, UTE		1:12:05		SCHÖTTLER, WERNER		58:47
	ZIERKE, PATRICIA		1:14:45		KAHL, JÖRG		58:59
93	SCHMIDT, CLAUDIA	15600	1:02:40	93	SCHÄFERSKÜPPER, CLIFF	15600	54:40
	SCHMIDTMANN, UTE		1:07:38		ROLOFF, REINHARD		56:02
	THOMAS, GABRIELE		1:10:59		SCHWIERSCH, UWE		56:12
94	HINRICHS, KARIN	15800	1:12:26	94	SCHMITT, JOHANNES	15800	54:03
	ZIERKE, PATRICIA		1:13:39		SCHÄFERSKÜPPER, CLIFF		54:12
	LOGES, KATHRIN		1:19:28		WILHELMS, RALF		57:20
95	RÜSCH, ERIKA	15800	1:10:42	95	SCHÄFERSKÜPPER, CLIFF	15800	55:11
	VONHOLTEN, BARBARA		1:11:27		LENKEIT, REINER		57:08
	KALLAUCH, HEIKE		1:14:57		DOCK, KLAUS		57:12
96	WERNET, KERSTIN	15800	1:13:10	96	DEGENHARDT, OLIVER	15800	57:29
	SCHMIDTMANN, UTE		1:13:27		SCHWANEMANN, MAIK		58:32
	THOMAS, GABRIELE		1:13:42		MICHALSKI, KLAUS		1:00:45
97	SIEWERT, URSULA	15800	1:09:55	97	SCHMITT, JOHANNES	15800	56:15
	POTMANN, INGRID		1:13:43		RUPPRECHT, PEER-RASMUS		56:36
	ZIERKE, PATRICIA		1:13:55		SCHWANEMANN, MAIK		56:48
98	SCHMIDT, CLAUDIA	15800	1:10:23	98	DOCK, KLAUS	15800	57:45
	PROTMANN, INGRID		1:16:01		HÜBNER, JOCHEN		59:03
	WERNET, TATJANA		1:22:02		PETERS, VOLKER		59:30
99	PROTMANN, INGRID	15800	1:12:37	99	SCHWANEMANN, MAIK	15800	1:00:18
	ZIERKE, PATRICIA		1:17:24		ROLOFF, REINHARD		1:01:01
	WERNET, KERSTIN		1:18:00		NASSCIMENTO, JOSE		1:02:54
00	FISCHER, ANNE	15800	1:08:51	00	RUPPRECHT, PEER-RASMUS	15800	56:46
	PROTMANN, INGRID		1:11:38		DOCK, KLAUS		58:23
	DEDNER, CHRISTINE		1:13:26		HELLMERS, DETDLEF		1:01:23
01	WERNET, KERSTIN	15800	1:16:01	01	THEMSEN, FRANK	15800	55:54
	LAU, SUSANNE		1:22:04		BRAUNS, UWE		1:04:54
	HÖFLING, IRIS		1:25:52		MEYER, UWE		1:05:12
02	FISCHER, ANNE	15800	1:06:21	02	SCHEPERGEDERS, NORBERT	15800	55:14
	BAYER, WALTRAUT		1:11:54		THEMSEN, FRANK		56:15

DIE SIEGERLISTE VON 1987 BIS 2015

Gelb markiert = Streckenrekord

	PROTMANN, INGRID		1:12:11		STRÜBER, MIRCO		59:23
03	WEISE-JUNG, REBECCA	15800	1:03:01	03	SCHWANEMANN, MAIK	15800	57:25
	FISCHER, ANNE		1:03:50		AST, MARKUS		58:26
	PROTMANN, INGRID		1:13:50		ROLOFF, REINHARD		1:00:27
04	PROTMANN, INGRID	15800	1:14:25	04	SCHWANEMANN, MAIK	15800	59:14
	GRÜNDING, EVA		1:22:41		SCHWIEMANN, MARIO		59:37
	SCHRÖDER, MARITA		1:23:28		VELDEN, FRANK		59:59
05	PROTMANN, INGRID	15800	1:16:04	05	RUPPRECHT, PEER-RASMUS	15800	56:54
	WERNET, KERSTIN		1:18:42		STRÜBER, MIRCO		57:58
	BARG, CLAUDIA		1:19:16		AST, MARKUS		58:34
06	LEISTNER, DANA	15800	1:10:19	06	SCHWIEMANN, MARIO	15800	1:00:11
	DIETZE, JULIA		1:12:13		ALBERS, DIRK		1:02:26
	BODE, ROSITA		1:12:44		LÜHR, STEPHAN		1:02:29
07	SCHIER, MARIANNE	15800	1:15:32	07	FABIAN, MARKUS	15800	1:01:21
	PROTMANN, INGRID		1:17:27		ALBERS, DIRK		1:01:31
	GREWE, BIRGIT		1:18:13		SCHWIEMANN, MARIO		1:03:08
08	GREWE, BIRGIT	15800	1:13:35	08	BEKAKCHA, MOURAD	15800	56:03
	WITTENBERG, SONJA		1:15:38		MILTZLAFF, MARCO		1:00:29
	MANGELS, WIEBKE		1:18:00		SCHWIEMANN, MARIO		1:01:26
09	GREWE, BIRGIT	15800	1:13:05	09	SCHWIEMANN, MARIO	15800	1:00:32
	SCHIMMEL, ANNETTE		1:13:46		RÖMHILD, ANDREAS		1:01:47
	PROTMANN, INGRID		1:17:20		TIETJE, MICHAEL		1:03:01
10	MANTEL, ANGELA	15800	1:14:21	10	SCHWIEMANN, MARIO	15800	1:02:08
	GRÜNDING, EVA		1:17:17		MANGELS, DR.CHRISTIAN		1:02:10
	WEBER, SABINE		1:21:10		HETMANN, MEIK		1:02:23
11	PROTMANN, INGRID	15800	1:21:22	11	THEMSEN, FRANK	15800	58:45
	MANGELS, WIEBKE		1:21:34		DR.MANGELS, CHRISTIAN		1:01:14
	LAUDAN, GABRIELE		1:21:56		SCHWIEMANN, MARIO		1:01:31
12	GREWE, BIRGIT	15800	1:16:32	12	THEMSEN, FRANK	15800	58:26
	PROTMANN, INGRID		1:18:37		DR.MANGELS, CHRISTIAN		1:02:07
	SCHNOOR, CHRISTINA		1:21:33		SCHWIEMANN, MARIO		1:02:12
13	TOBIAS, UTE	15800	1:19:05	13	THEMSEN, FRANK	15800	59:10
	PROTMANN, INGRID		1:19:57		LENKEIT, REINER		59:57
	SEEGERS, UTE		1:22:02		BANNIES, HOLGER		1:03:46
14	ENTRINGER, VALERIE	15800	1:20:33	14	KADIR, AWWAL	15800	1:01:25
	RÖBLITZ, BEATE		1:20:47		LUBITZ, GERRIT		1:01:49
	JAENSCH, STEFANIE		1:21:30		THEMSEN, FRANK		1:02:35
15	BECK, JANINA	15800	1:11:48	15	SCHMIDT, FRANK	15800	59:15
	KASCHOREK, MAIKE		1:15:24		THEMSEN, FRANK		59:41
	GREWE, BIRGIT		1:17:44		MANGELS, DR.CHRISTIAN		59:47